



Dětské tělo se potřebuje hýbat. Stejně jako mysl.

**Praktický vzdělávací program pro pedagogy 1.–3. tříd,
který ukazuje, jak přirozeně propojit pohyb s výukou
a využívat ho každý den po celý školní rok.**



Základka v pohybu pomáhá učitelům, asistentům pedagoga a vychovatelům školní družiny zařazovat smysluplný pohyb do výuky, přestávek i běžného režimu třídy. Jde o praktický způsob, jak podpořit práci s tělem, motoriku, pozornost, spolupráci a celkovou pohodu dětí během školního dne.

1. Proč to dává smysl pro školu

- rozvíjí kompetence pedagogů v oblasti pohybového rozvoje dětí
- podporuje aktivní a smysluplné učení
- přispívá k wellbeingu dětí i pedagogů
- nabízí celoroční inspiraci využitelnou v praxi

2. Pro koho je program vhodný

- pro pedagogy 1.–3. tříd
- asistenty pedagoga
- vychovatele školní družiny

Pro školy, které chtějí podpořit pohyb dětí
Prakticky, hravě a přirozeně - nejen v tělocviku, ale i během běžného dne.

3. Co škola získá

- ✓ proškolené a nadšené učitele v rámci DVPP
- ✓ inspirace v oblasti propojení učení v pohybu - čtení, psaní, počítání,
- ✓ tipy na pohybový start/restart hodiny
- ✓ inspirace jak na pohybové přestávky, jógu v lavicích, uvolnění, práci s dechem
- ✓ cvičení na koordinaci hemisfér a zapojení prvků neurovývojové stimulace
- ✓ certifikovanou známku Třída v pohybu
- ✓ aktivní školu



Cena

6.490,-Kč

2 dny o víkendu/ 16 hodin

možnost hradit z OP JAK

jsme akreditovanou vzdělávací institucí

